

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Нижегородский промышленно-технологический техникум»  
(ГБПОУ «НПТТ»)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебной дисциплины**

**ОП.15 Безопасность жизнедеятельности**

**40.02.01 Право и организация социального обеспечения**

Нижегород  
2021

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Организация-разработчик: ГБПОУ «Нижегородский промышленно-технологический техникум»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины предназначена для изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в ГБПОУ «НПТТ» при реализации образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования на основе требований соответствующих федеральных образовательных стандартов.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина принадлежит предметной области общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла.

### 1.3. Результаты освоения дисциплины

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В ходе изучения дисциплины ставится задача формирования следующих общих и профессиональных компетенций (ОК и ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.

ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.

ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.

ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

<p align="center"><b>Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</b></p>	<p align="center"><b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b></p>
<p>Демонстрирующий готовность и способность вести с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности</p>	<p align="center"><b>ЛР 13</b></p>
<p>Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности</p>	<p align="center"><b>ЛР 14</b></p>
<p>Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем</p>	<p align="center"><b>ЛР 15</b></p>

**1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 94 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 26 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>94</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия:	36
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>26</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1</b> Безопасность и защита человека при возникновении ЧС Тема 1 Принципы обеспечения безопасности человека в среде обитания	Содержание учебного материала	<b>14</b>	1	
	Классификация негативных факторов среды обитания и их воздействие на человека .Понятия безопасность при ч с защищённость риск.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: Реферат: « Идентификация опасностей в проф. Деятельности и быту».	4		
Тема 2 Характеристика ЧС.Правила поведения человека при ЧС	Содержание учебного материала	4	1	
	ЧС военного характера. СМП поражающие факторы. Классификация ЧС. Рекомендации по действию при ч. с при угрозе теракта .Меры пожарной безопасности.			
	Самостоятельная работа обучающихся: Реферат: «Терроризм – угроза обществу».			6
Тема 3 Основы защиты населения при ЧС в мирное и военное время.	Содержание учебного материала	4	1	
	Правовые основы безопасности жизнедеятельности. ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера». Гражданская оборона учебного заведения.			
	Самостоятельная работа обучающихся: Реферат: «Эвакуация населения в мирное и военное время».			4
Тема 4 Обеспечение устойчивости объекта экономики в условиях Ч С.	Содержание учебного материала	4	2	
	Понятие об устойчивости функционирования объекта экономики в условиях Ч С. Основные мероприятия по повышению устойчивости объекта экономики.			4
	Самостоятельная работа обучающихся: Реферат: « Первоочередные задачи для жизнеобеспечения населения в условиях Ч С».			4
<b>Раздел2</b> Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема1 Оказание первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	<b>4</b>	1	
	Первая мед. Помощь при ожогах. переломах. кровотечениях. при остановке сердца. отравлениях. Обморожениях. Утоплении.	4		
	Самостоятельная работа обучающихся: Презентация: «Алгоритмы оказания первой медицинской помощи»	8		
<b>Раздел3</b>	Содержание учебного материала	<b>48</b>		

Основы военной службы Тема1 Основы обороны государства	Национальная безопасность угрозы национальной безопасности России. Военная доктрина России. Конституция России. Федеральный закон ОБ ОБОРОНЕ. Федеральный закон О воинской обязанности и военной службе.	6	
Тема2 Организация воинского учёта и военная служба	Содержание учебного материала Воинский учёт. Медицинское освидетельствование. Безопасность военной службы. Права и ответственность военной службы.	6	
Тема3 Основы практической подготовки к военной службе.	Практические занятия:Содержание учебного материала Практическое занятие № 1 Отработка порядка приема Военной присяги Практическое занятие № 2 Строевая стойка и повороты на месте Практическое занятие № 3. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Практическое занятие № 4. Повороты в движении. Практическое занятие № 5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Практическая работа № 6. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него Практическое занятие № 7. Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте Практическое занятие № 8. Построение и отработка движения походным строем Практическое занятие № 9. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении Практическое занятие № 10. Неполная разборка и сборка автомата Практическое занятие № 11. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Практическое занятие № 12. Изготовка к стрельбе. Практическое занятие № 13, 14. Стрелковые тренировки в пневматическом тире Практическое занятие № 15. Устройство и тактико-технические характеристики гранат Практическое занятие № 16. Меры безопасности при проведении стрельб Практическое занятие №17. Способы временной остановки кровотечения и обработки ран. Практическое занятие №18. Оказание первой помощи пострадавшим	36	
	Дифференцированный зачёт	2	
	Аудиторная учебная нагрузка	68	
	В том числе практических занятий	36	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	26	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебной мебели для обучающихся,
- рабочее место преподавателя,
- доска,
- место для стрельбы,
- мультимедийный проектор (переносной),
- экран (переносной),
- ноутбук (переносной)

Учебно-наглядные пособия:

- учебно-наглядное пособие с методическим указанием Диверсионно-террористическая безопасность,
- учебное пособие Диверсионно-террористическая безопасность,
- пневматическая винтовка ИЖ-38,

#### ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

##### Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

###### Основные источники:

1. Колесникова, М. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / М. А. Колесникова. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — 978-5-9758-1716-7. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR SMART.

2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART.

###### Дополнительные источники:

3. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART

4. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART.

###### Интернет-ресурсы:

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ)

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ)

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны)

[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ)

[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам)

[www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks)

[www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»)

[www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил)

[www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность)

[www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Освоенные умения:</p> <p>У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У4. применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>У6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>У7. владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У.8 оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p>Текущий контроль:</p> <p>Устный опрос</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка за выполнение практических заданий</p> <p>Промежуточная аттестация:</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>Усвоенные знания:</p> <p>З1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>З2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту,</p>	<p>Текущий контроль:</p> <p>Устный опрос</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка за выполнение практических заданий</p> <p>Промежуточная аттестация:</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

<p>принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33. основы военной службы и обороны государства;</p> <p>34. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>3 5. способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3 6. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3 7. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3 8. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>3. 9. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3 10. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	
--	--