

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нижегородский промышленно-технологический техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

ПО ПРОФЕССИИ 09.01.03 МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Н.Новгород
2022 г.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта профессии среднего профессионального образования 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

Организация-разработчик: ГБПОУ
«Нижегородский промышленно-технологический техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Профессиональные и общие компетенции:

ПК 1.1	Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.
ПК 1.2.	Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.
ПК 1.3.	Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.
ПК 1.4.	Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.
ПК 1.5.	Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.
ПК 2.1.	Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.
ПК 2.2.	Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.
ПК 2.3.	Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.
ПК2.4.	Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Личностные результаты

Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные отраслевыми требованиями к деловым качествам	Код личностных результатов
---	-----------------------------------

личности	реализации программы воспитания
Портрет выпускника СПО	
Демонстрирующий умение эффективно взаимодействовать в команде, вести диалог, в том числе с использованием средств коммуникации	ЛР 13
Демонстрирующий навыки анализа и интерпретации информации из различных источников с учетом нормативно-правовых норм	ЛР 14
Демонстрирующий готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.	ЛР 15

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа в том числе:

Обязательная аудиторная нагрузка во взаимодействии с преподавателем 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная нагрузка во взаимодействии с преподавателем, в т.ч.	68
Теоретические занятия	8
Практические занятия	60
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
- системная проработка конспектов занятий и учебной литературы по предмету;	
- написание рефератов по темам курса.	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Код ЛР ОК ПК
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	2	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4 ЛР 13-15
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки	2	
	Практические работы.	8	
	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	2	
	Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы	4	
	Применение первичных средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа: Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения Обоснование опасности поражающих факторов оружия массового поражения	8	
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4 ЛР 13-15
	Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите	2	

	<p>населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий</p>		
	Практические работы.	6	
	Выявление роли и места ГБПОУ НПТТ в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	
	Решение ситуативных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	
	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	2	
	<p>Самостоятельная работа:</p> <p>Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</p> <p>Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"</p>	10	
<p>Тема 1.3.</p> <p>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p>	Содержание учебного материала	2	<p>ОК 1 - 7</p> <p>ПК 1.1 - 1.5</p> <p>ПК 2.1 - 2.4</p> <p>ЛР 13-15</p>
	<p>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> <p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p> <p>Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях</p>	2	
	Практические работы.	8	
	Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)	4	
	Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики	2	

	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	2	
	Самостоятельная работа: Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	8	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала	2	ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4 ЛР 13-15
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства	2	
	Практические работы.	2	
	Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации	2	
	Самостоятельная работа: Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики» Домашняя контрольная работа по теме: «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»	8	

Учебные сборы

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
Основы военной службы (для юношей)					
1 день					
1	Основы обеспечения безопасности военной службы Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся <i>Показное (комплексное) занятие.</i> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
2	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Документация дежурного по роте
3	Общевоинские уставы. <i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
6	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
7	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км)	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Спортивная площадка	План проведения занятия, спортивный инвентарь
2 день					
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических	1	Руководитель учебных сборов, руководитель	Спортивная площадка	План проведения занятия, спортивный инвентарь

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке		ОБЖ		
2	Военно-медицинская подготовка <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
3	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение	2	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Место для стрельбы	План проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
4	Общевойские уставы <i>Практическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия
3 день					
1	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть III), экипировка
2	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Участок местности, кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
3	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Спортивный зал	План проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
4 день					
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Спортивная площадка Спортивный зал	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
3	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Место для стрельбы	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5 день					
1	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Выполнение упражнений начальных стрельб	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Место для стрельбы	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Тактическое поле (участок местности), кабинет	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
				БЖД и охраны труда	лопатки
3	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Спортивная площадка, спортивный зал	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
6 день					
1	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Сдача общевоинских нормативов по стрельбе	2	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, Представитель соединения (воинской части)	Место для стрельбы	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, Представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевоинского боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
3	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов,	Спортивная площадка,	План проведения занятия, Наставление по физической

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	Сдача общевоинских нормативов по физической подготовке		руководитель ОБЖ, Представитель соединения (воинской части)	спортивный зал	подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Сдача общевоинских нормативов по строевой подготовке	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, Представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
		1	Дифференцированный зачет		
Основы медицинской службы (для девушек)					
1 день					
	Первая помощь в ЧС <i>Практическое занятие.</i> Комплектование аптечки первой помощи для оказания помощи в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	6	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Набор имитаторов травм и повреждений; аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная). Аптечка для оказания первой помощи работникам
2 день					
	Первая помощь при ранениях <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуации, связанных с ранением условно пострадавшего. Первая медицинская помощь при ранениях.	6	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Набор имитаторов травм и повреждений; Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная). Аптечка для оказания первой помощи работникам

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
3 день					
	Первая помощь при кровотечениях <i>Практическое занятие.</i> Правила наложения давящей повязки, жгута, остановка кровотечений из носа, уха, зуба. Доврачебная помощь при внутреннем кровотечении.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Тренажёр для отработки навыков остановки наружных кровотечений (наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки)
	Десмургия <i>Практическое занятие.</i> Правила наложения повязок на различные части тела Виды повязок. Правила наложения повязок на различные части тела. Бинтование верхней и нижней конечности. Наложение повязок на голову и туловище	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Тренажёр для отработки навыков остановки наружных кровотечений (наложение жгута, прямое давление на рану, наложение давящей повязки)
4 день					
	Первая помощь при травмах <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с травмами. Первая помощь при травмах.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Набор имитаторов травм и повреждений; Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
	Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с ожогами, тепловым и солнечным ударе и обморожением.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Набор имитаторов травм и повреждений; Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим
5 день					
	Первая помощь при попадании инородных тел <i>Практическое занятие 13.</i> Первая помощь при попадании инородных тел. Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ,	Кабинет БЖД и охраны труда	Тренажёр-манекен взрослого для отработки приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей

№ п.п.	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	тракта, носа, уха, глаз. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с попаданием инородных тел.		медицинский работник		или жилет-тренажёр для отработки приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
	Первая помощь при укусах змей, насекомых и других животных <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами змей, насекомых. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами кошек и собак. Укусы змей, собак и кошек и первая медицинская помощь.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Набор имитаторов травм и повреждений; Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим
6 день					
	Первая помощь при неотложных состояниях <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с отравлением ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Кукла-муляж для демонстрации реанимационных мероприятий
	Первая помощь при утоплении, поражении электрическим током, удушении <i>Практическое занятие.</i> Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с утоплением, поражением электрическим током, удушении.	3	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ, медицинский работник	Кабинет БЖД и охраны труда	Кукла-муляж для демонстрации реанимационных мероприятий

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности» оснащенного ПК и необходимыми наглядными материалами, места для стрельбы, сиз, автомат- макет, пневматического оружия, спорт площадки.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Чубарев С.В. Огневая подготовка и стрелковое оружие : учебное пособие / Чубарев С.В., Щепилов А.А.. — Тамбов : Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2021. — 81 с. — ISBN 978-5-8265-2394-0. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123032.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>

Дополнительные источники:

1. Культура безопасности жизнедеятельности / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс]. URL: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://bzhde.ru>
4. Интернет журнал Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. URL: <http://www.magbvt.ru>
5. Электронная библиотека учебников и учебно-методических материалов [Электронный ресурс]. URL: <http://window.edu.ru/>
6. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» [Электронный ресурс]. URL: <http://нэб.рф/>
7. Университетская информационная система «РОССИЯ» – URL: <http://uisrussia.msu.ru/> [Электронный ресурс].
8. Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) [Электронный ресурс]. URL: www.goup32441.narod.ru

Интернет – ресурсы.

1. Сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mchs.gov.ru, свободный;
2. Сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mvd.ru, свободный;
3. Сайт Минобороны [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.mil.ru, свободный;
4. Сайт ФСБ РФ [Электронный ресурс]. – режим доступа: www.fsb.ru, свободный;
5. На службе Отечеству. Военно-информационный портал. Режим доступа: <http://armyrus.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
оказывать первую помощь пострадавшим	Текущий контроль в форме практических занятий. Тестирование. Самостоятельная работа по теме Контрольные работы. Учебные сборы.
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
основы военной службы и обороны государства;	Тестирование, устный опрос,

	составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Тестирование, устный опрос, составление ОЛК (опорно-логического конспекта), составление таблицы соответствия информации её свойствам.