

Приложение 1  
к Правилам приема  
на обучение по образовательным программам  
среднего профессионального образования в  
ГБПОУ «НТИТП» на 2024/2025 учебный год

**Программа вступительных испытаний по специальности 40.02.02  
Правоохранительная деятельность на 2024 – 2025 учебный год**

**1. Пояснительная записка**

В соответствии с пунктом 29 Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 02 сентября 2020г. № 457, Перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 декабря 2013 № 1422 при приеме на обучение по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, предусмотрено проведение вступительного испытания по физической культуре.

Цель вступительного испытания по физической культуре - оценка уровня развития физических способностей, необходимых для успешного усвоения образовательной программы СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Вступительное испытание может проводиться в несколько потоков.

Дата и время проведения вступительного испытания устанавливаются расписанием вступительных испытаний и утверждаются председателем приемной комиссии.

Условия и способ выполнения контрольных упражнений определяются настоящей программой.

**2. Содержание вступительного испытания и критерии оценивания**

2.1 Вступительное испытание состоит из выполнения контрольных упражнений по определению уровня физической подготовленности абитуриентов и проводится в четыре этапа.

Первый этап:

абитуриенты выполняют контрольные упражнения, ориентированные на выявление уровня развития силы:

- юноши — подтягивание на перекладине;
- девушки — силовое комплексное упражнение.

### Второй этап:

абитуриенты выполняют контрольное упражнение, направленное на выявление скоростно-силовых возможностей:

- юноши и девушки - прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

### Третий этап:

абитуриенты выполняют контрольное упражнение, направленное на выявление уровня развития гибкости:

- юноши и девушки - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

### Четвертый этап:

абитуриенты выполняют контрольное упражнение, направленное на выявление скоростных качеств:

- юноши и девушки – челночный бег 4 x9 метров.

## **2.2 Нормативы и шкала оценки результатов вступительных испытаний**

| Баллы | Наименование контрольных упражнений  |   |                          |             |                              |             |
|-------|--------------------------------------|---|--------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
|       | Подтягивание на перекладине (кол-во) | Силовое комплексное упражнения (кол-во) | Челночный бег 4x9 (сек.) |             | Прыжки в длину с места (см.) |             |
|       |                                      |   | юноши                    | девушки     | юноши                        | девушки     |
| 33    | 30 и более                           | 55 и более                              | 9,1 и менее              | 9,7 и менее | 220 и более                  | 185 и более |
| 32    | 29                                   | 54                                      |                          |             | 219                          | 184         |
| 31    | 28                                   | 53                                      | 9,2                      | 9,8         | 218                          | 183         |
| 30    | 27                                   | 52                                      |                          |             | 217                          | 182         |
| 29    | 26                                   | 51                                      |                          |             | 216                          | 181         |
| 28    | 25                                   | 50                                      | 9,3                      | 9,9         | 215                          | 180         |
| 27    | 24                                   | 49                                      |                          |             | 214                          | 179         |
| 26    | 23                                   | 48                                      |                          |             | 213                          | 178         |
| 25    | 22                                   | 47                                      | 9,4                      | 10,0        | 212                          | 177         |
| 24    | 21                                   | 46                                      |                          |             | 211                          | 176         |
| 23    | 20                                   | 45                                      |                          |             | 210                          | 175         |
| 22    | 19                                   | 44                                      | 9,5                      | 10,1        | 209                          | 174         |
| 21    | 18                                   | 43                                      |                          |             | 208                          | 173         |
| 20    | 17                                   | 42                                      |                          |             | 207                          | 172         |
| 19    | 16                                   | 41                                      | 9,6                      | 10,2        | 206                          | 171         |
| 18    | 15                                   | 40                                      |                          |             | 205                          | 170         |
| 17    | 14                                   | 39                                      |                          |             | 204                          |             |
| 16    | 13                                   | 38                                      | 9,7                      | 10,3        | 203                          | 169         |
| 15    | 12                                   | 37                                      |                          |             | 202                          |             |
| 14    | 11                                   | 36                                      |                          |             | 201                          | 168         |
| 13    | 10                                   | 35                                      | 9,8                      | 10,4        | 200                          | 167         |

|    |           |            |             |              |             |             |
|----|-----------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 12 | 9         | 34         |             |              | 199         | 166         |
| 11 |           | 33         |             |              | 198         | 165         |
| 10 | 8         | 32         | 9,9         | 10,5         | 197         | 164         |
| 9  |           | 31         |             |              | 196         | 163         |
| 8  | 7         | 30         |             |              | 195         | 162         |
| 7  |           | 29         | 10,0        | 10,6         | 194         | 161         |
| 6  | 6         | 28         |             |              | 193         | 160         |
| 5  |           | 27         |             |              | 192         | 159         |
| 4  | 5         | 26         | 10,1        | 10,7         | 191         | 158         |
| 3  |           | 25         |             |              | 190         | 157         |
| 2  |           | 24         |             |              | 189         | 156         |
| 1  | 4         | 23         | 10,2        | 10,8         | 188         | 155         |
| 0  | 3 и менее | 22 и менее | 10,3и более | 10,9 и более | 187 и менее | 154 и менее |

Контрольное упражнение: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

| баллы | юноши      | девушки    |
|-------|------------|------------|
| 8     | +13        | +15        |
| 7     | +12        | +14        |
| 6     | +11        | +13        |
| 5     | +10        | +12        |
| 4     | +9         | +11        |
| 3     | +8         | +10        |
| 2     | +7         | +9         |
| 1     | +6         | +8         |
| 0     | +5 и менее | +5 и менее |

Результаты вступительного испытания оцениваются по зачетной системе («зачтено» или «не зачтено»).

Минимальный порог, который необходимо достичь абитуриенту, поступающему на специальность «Правоохранительная деятельность» составляет — 45 баллов.

Количество баллов, набранных абитуриентом, определяется путем сложения его результатов по четырем этапам вступительного испытания, согласно приведенной выше шкале оценки результатов.

Для выполнения каждого контрольного упражнения предоставляется одна попытка. Повторное выполнение упражнений с целью улучшения результатов не допускается.

Если при прохождении одного из четырех этапов поступающий набрал менее 1 балла, вступительное испытание считается не пройденным.

### **3. Порядок проведения вступительного испытания**

Вступительное испытание проводится согласно расписанию в течение двух дней для каждой экзаменационной группы. В первый день поступающие проходят первый и второй этапы, во второй день — третий и четвертый этап.

В день проведения вступительного испытания, абитуриент должен получить у ответственного секретаря приемной комиссии экзаменационный лист. Экзаменационный лист выдается по предъявлении документа, удостоверяющего личность абитуриента.

На вступительные испытания поступающий должен прибыть в спортивной форме и спортивной обуви.

На вступительное испытание абитуриент должен являться за 30 минут до его начала (в соответствии с расписанием):

- пройти температурный контроль;
- получить инструктаж по технике безопасности при выполнении физических упражнений;
- получить экзаменационный лист.

По прибытии к месту проведения вступительного испытания:

- соблюдать тишину;
- запрещается использовать какое-либо оборудование сверх того, которое предоставляется приемной комиссией;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- самостоятельно провести разминку, а также явиться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи контрольного упражнения;
- перемещаться по территории техникума только с волонтером, закрепленным за вступительным испытанием.

За нарушение порядка абитуриент удаляется с вступительного испытания с проставлением отметки «не зачтено», независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, утверждаемый председателем приемной комиссии.

На вступительном испытании обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, предоставляется возможность абитуриентам наиболее полно продемонстрировать уровень развития физических качеств.

Абитуриент допускается к выполнению контрольных упражнений только при наличии экзаменационного листа.

В случае опоздания абитуриент обязан предупредить ответственного секретаря приемной комиссии о причинах задержки.

Абитуриенты, не явившиеся на вступительное испытание без уважительных причин, а также забравшие документы после начала

вступительного испытания, к дальнейшим испытаниям не допускаются и не могут быть рекомендованы к зачислению в число студентов для обучения по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Повторное участие в соответствующем вступительном испытании не предусмотрено.

Если абитуриент не смог явиться на вступительное испытание по уважительной причине (по болезни), он обязан предоставить в приемную комиссию медицинскую справку.

Вступительное испытание проводится в спортивном зале и (или) на стадионе.

### **Первый этап.**

#### **Юноши. Подтягивание на перекладине**

По команде экзаменатора «К снаряду» абитуриент выходит к перекладине и принимает положение виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловище и ногами. По команде «Начинай» необходимо, сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 секунду неподвижное положение и продолжить упражнение.

Касание пола (земли) ногами, выполнение рывков и маховых движений запрещается. Экзаменатор, принимающий упражнение, объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

#### **Девушки. Силовое комплексное упражнение**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке или гимнастическом мате. Упражнение выполняется по команде «Марш» в течение одной минуты. Первые 30 секунд из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы) руки вдоль туловища — выполнить максимальное количество наклонов вперед до касания носков ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками.

Следующие 30 секунд из положения упор лежа — выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук.

При выполнении упражнения по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа абитуриент должен принять исходное положение упора лежа: туловище прямое, расстояние между руками по ширине плеч. Руки сгибать до касания грудью пола. Касание пола бедрами и животом запрещается.

Принимающий упражнения объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения условий выполнения упражнения вместо

очередного счета подается команда «Не считать». По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов и сгибания рук.

### **Второй этап.**

#### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке. Абитуриент принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

### **Третий этап.**

#### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье:**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке. Абитуриент выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде принимающего абитуриент выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне абитуриент максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается: сгибание ног в коленях; фиксация результата пальцами одной руки; отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

#### **Четвертый этап.**

#### **Челночный бег 4х9 метров:**

Выполняется на оборудованной площадке.

По команде «На старт» — встать у линии старта таким образом, чтобы одна нога стояла на линии, другая была отведена на 20-30 см назад.

По команде «Внимание» — наклонить корпус вперёд, слегка согнуть ноги, перенести вес на впереди стоящую ногу. Плечевой корпус при этом следует опустить вниз, вывести вперёд руку, противоположенную выставленной ноге. Допускается на старте опираться руками о землю.

По команде «Марш» — оторваться от земли опорной ногой и начать забег. Пробежать 10 м до отметки разворота, дотронуться рукой до поверхности за линией и бежать в обратном направлении.

Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища.

Результат определяется с точностью до 0,1 секунды.

---